

CONTRESENS

PROGRAMME COLLECTIF · 12 SEMAINES

Leadership

Déléguer.

Décider.

Communiquer.



CLARTÉ

ALIGNEMENT

DÉCISION

DURÉE

Diriger, ce n'est pas *tout faire soi-même.*

Un programme en petit groupe pour les dirigeants, les managers et les entrepreneurs qui veulent déléguer, décider et communiquer avec plus de clarté.

QUAND REJOINDRE LE PROGRAMME

- Vous faites encore ce que votre équipe pourrait faire.
- Les décisions attendent, faute de temps ou de recul.
- Vos réunions et vos prises de parole manquent d'impact.
- Vous voulez progresser avec des pairs, dans un cadre confidentiel.

LE RÉSULTAT

Un plan d'action personnel, construit pendant douze semaines et mis en pratique dans votre quotidien.

POUR QUI

Dirigeants · Managers · Entrepreneurs

Passer de celui qui fait à celui qui pilote.

Six thèmes, *un plan d'action.*

Le programme alterne séances collectives et mises en pratique entre les séances. Il est animé par Emmanuelle Miceli.

CE QUE LE PROGRAMME TRAVAILLE

01 Posture de dirigeant

03 Priorités

05 Communication et prise de parole

07 Plan d'action personnel

02 Délégation

04 Décision

06 Management

QUI FAIT QUOI

CONTRESENS

Anime les séances, tient le cadre et accompagne chaque plan d'action.

Vous

Participez, expérimentez entre les séances et décidez de vos suites.

Le groupe

Partage, questionne et garde confidentiel ce qui est dit en séance.

Quatre temps,
un chemin lisible.

01

OVERTURE

Un entretien individuel
pour fixer vos objectifs.

02

SÉANCES

En petit groupe, au Luxembourg ou en visioconférence.

03

PRATIQUE

Des mises en situation
dans votre quotidien.

04

BILAN

Un entretien individuel et
votre plan d'action.

CE QUE VOUS EMPORTEZ

- Vos objectifs écrits
- Vos outils de délégation et de décision
- Votre plan d'action personnel
- Un bilan individuel

Le calendrier des séances est remis avant le démarrage. Un groupe démarre lorsqu'il est complet.

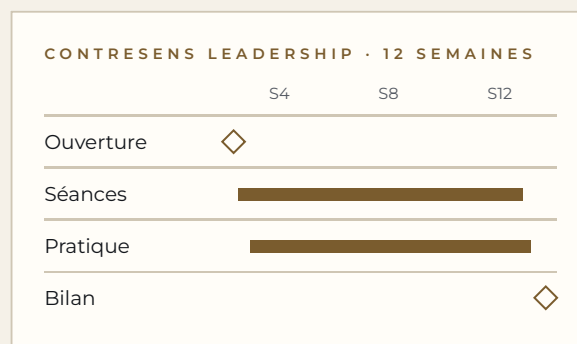


ILLUSTRATION · CALENDRIER INDICATIF

Deux façons *de rejoindre le programme.*

À TITRE INDIVIDUEL

Sur demande

Vous vous inscrivez et signez le contrat.

PAR VOTRE ENTREPRISE

Sur demande

L'entreprise inscrit un ou plusieurs collaborateurs. Elle ne reçoit aucun contenu des séances.

Le prix est communiqué après l'entretien préalable, offert et sans engagement.

DURÉE

Douze semaines.

GROUPE

Restreint, taille fixée avant le démarrage.

LE CADRE DU PROGRAMME

- Ce qui est dit en séance reste dans le groupe.
- Ni thérapie, ni accompagnement médical ou psychologique.
- Aucune garantie de résultat : le programme repose sur votre engagement.
- Orientation vers un professionnel de santé si la situation le demande.

Présentez-nous *votre situation.*

Un entretien préalable permet de vérifier que le programme vous correspond, avant tout engagement.

WEB	www.contresens.eu
E-MAIL	contact@mapasynergy.lu
TÉLÉPHONE	+352 691 113 018 · +33 6 63 67 10 91
LIEU	Luxembourg ou visioconférence



Réserver
un entretien

ENTITÉ CONTRACTANTE

MAPA SYNERGY S.à r.l., agissant sous la marque CONTRESENS · 26 rue du Commerce, L-3450 Dudelange · RCS Luxembourg B241974 · TVA LU31988923.

LE CADRE DU COACHING

Le coaching n'est ni une thérapie ni un accompagnement médical ou psychologique. Il ne comporte aucune garantie de résultat. Orientation vers un professionnel de santé si la situation le demande.

Document de présentation. Les conditions applicables sont celles du contrat signé.